

14 alergenów — załącznik II do rozporządzenia (UE) nr 1169/2011

Do powieszenia przy wydawce. Sprawdzajcie etykiety, nie pamięć.

#	Alergen	Gdzie najczęściej się ukrywa
1	Zboża zawierające gluten	panierka, zasmażka, sos sojowy, mieszanki przypraw, piwo
2	Skorupiaki	wywary, sosy azjatyckie, pasta krewetkowa
3	Jaja	majonez, makaron, panierka, ciasta, sosy emulsyjne
4	Ryby	sos Worcestershire, pasta anchois, dressing cezar
5	Orzeszki ziemne	sosy azjatyckie, olej arachidowy, desery
6	Soja	sos sojowy, marynaty, lecytyna sojowa w czekoladzie
7	Mleko (w tym laktoza)	masło klarowane, pieczywo, panierka, sosy
8	Orzechy	pesto, desery, sałatki, oleje, pieczywo
9	Seler	prawie każdy bulion i wywar, mieszanki przyprawowe
10	Gorczyca	musztarda, dressingi, marynaty, kiełbasy
11	Nasiona sezamu	bułki, hummus, tahini, kuchnia bliskowschodnia
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	wino, suszone owoce, ocet
13	Łubin	mąki bezglutenowe, pieczywo, produkty wegańskie
14	Mięczaki	małże, ośmiornica, kalmary, sosy rybne